

**KURAATTORI, OPINTOPSYKOLOGI, PSYKIATRINEN SAIRAANHOITAJA,  
TERVEYDENHOITAJA JA LÄÄKÄRI**  
- vastaanotot (lakisääteisesti ja tarvittaessa)

**YHTEISTYÖ:** opetushenkilöstö, lääkäri, huoltajat, muut toimijat,  
peruskoulun sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset, tutor-oppilaat

**1**

**ENNAKOI JA HUOMIOI**

- Alkoholit ja muut päihteet
- Arjenhallinta
- Elintavat
- Kiusaaminen
- Liikunnan lisääminen arkeen
- Mielensterveys
- Nikotiinituotteet
- Opintoihin liittyvät haasteet
- Toimintavalmius uhka-, vaara- ja äkillisissä kriisitilanteissa
- Yhteistyö huoltajien kanssa

**2**

**TUNNISTA JA OIVALLA**

- Erilaiset testit (AUDIT, mielensterveys yms.)
- Käytössä olevat toimivat työkalut ja toimintamallit
- Yhteistyö opetushenkilöstön kanssa
- Tunnista riskiryhmät

**3**

**TOIMI**

- Yksilöneuvonta (vastaanotot, etäyhteys, digitaaliset palvelut)
- Ryhmämuotoinen toiminta (esim. mielekästä puuhaa tauoille)
- Koulunsäännöt
- Yhteistyö muiden toimijoiden kanssa (kuten hankkeet)
- Mobiili-, multimedia- ja webinterventiot (kuten ankkurinappi: tietoisukuja)
- Lisää yhteistyötä huoltajien kanssa
- Terveysvalistukset, luennot ja teemapäivät



**HYVINVOIVA  
OPISKELIJA TURUN  
AMMATTI-INSTITUUTISSA**

**1 ENNAKOI JA HUOMIOI** yhteistyö opetushenkilöstön kanssa, yhteistyö muiden toimijoiden kanssa, yhteistyö huoltajien kanssa + kotitilanteen kartoitus, moniammatillinen yhteistyö, yhteistyö peruskoulun kanssa, vastaanotot, teemapäivät ja koulunsäännöt

**2 TUNNISTA JA OIVALLA** kuule, kuuntele, näe. Tunnista ja reagoi, ohjaa avun saanti (onko kiireeton tarve, akuuttitarve, vai riittääkö ohjaus ja tukeminen)

**3 TOIMI** miten voin vaikuttaa? Millä voin vaikuttaa, olenko paras auttaja? Jatkohoitoon ohjaus? Seuranta!



# KÄYTÖSSÄ OLEVAT TOIMIVAT TYÖKALUT JA TOIMINTAMALLIT

TAI:n toimintamalli opiskelijoiden päihteiden käyttöön puuttumiseen

Toimintamalli kiusaamis- /häirintätapausten selvittelyssä



## ERILAISET TESTIT (AUDIT, MIELENTERVEYS YMS.)

ADHD -oirekysely

Adsume - Nuorten päihdemittari

Ahdistuneisuuskysely

Alkoholi - Päihdelinkin testit ja laskurit

Mielenterveystalo - itsearviointi

Huumeet - Päihdelinkin testit ja laskurit



### RAHAPELIT

Päihdelinkin testit ja laskurit

### SEKSIRIIPPUUUS

Päihdelinkin testit ja laskurit

### MIELIALA JA TOIMINTAKYKY

Päihdelinkin testit ja laskurit

Mielenterveystalo - nuorten itsearviointi

Mielenterveystalo - aikuisten itsearviointi

### RUOKA/SYÖMINEN

Syömishäiriöseula - SCOFF

Syömistapakysely - BES

### NETINKÄYTTÖ

Päihdelinkin testit ja laskurit

### NIKOTIINI

Päihdelinkin testit ja laskurit

THL - nikotiinitesti

